



NAŠE MESTO

STRÁŽSKE ROČNÍK XXVI. Číslo 4 30. september 2024 Zadarmo

Rokovanie mestského zastupiteľstva

str. 1

19. júla sa poslanci mestského zastupiteľstva stretli na mimoriadnom zasadnutí, kde rokovali o jednom bode. Primátor mesta, Patrik Magdoško, informoval, že radnici bola doručená žiadosť od Slovenskej rady rodičovského združenia – Rodičovské združenie pri Základnej škole v Strážskom o poskytnutie dotácie vo výške 4 tisíc eur.

Počas akcie Challenge day sme sa rozlúčili s tohtoročným letom

str. 2

Naše mesto si v rámci akcie Challenge day zmeralo sily s mestom Sobrance. Pripravených bolo 10 súťažných disciplín, ktoré preverili pohybové zdatnosti zúčastnených. Celkovo sme počas Challenge day zaregistrovali 588 súťažiacich, čo v prepočte k počtu obyvateľov tvorí účasť 14,17 %. Sobrance mali účasť 7,99 %.

V areáli ZŠ Strážske si žiaci môžu zahrať plážový volejbal

str. 4

Základná škola Mierová 1 sa už niekoľko desaťročí venuje volejbalu, v ktorom dosahuje výborné výsledky. Z dôvodu zatraktívnenia hodín telesnej a športovej výchovy (TSV), športovej prípravy a zvýšenia kvality prípravy žiakov na súťaže sa škola zapojila do projektu s Ekofond SPP, v ktorom získala dotáciu 2 500 € na vybudovanie plážového volejbalového ihriska.

Rokovanie mestského zastupiteľstva

19. júla sa poslanci mestského zastupiteľstva stretli na mimoriadnom zasadnutí, kde prejednávali jeden bod. Primátor mesta, Patrik Magdoško, informoval, že radnici bola doručená žiadosť od Slovenskej rady rodičovského združenia – Rodičovské združenie pri Základnej škole v Strážskom o poskytnutie dotácie

vo výške 4 tisíc eur. V súvislosti s projektom, ktorý riešili v spolupráci s MAS Duša, vzniklo krátenie finančných prostriedkov, ktoré je potrebné vrátiť. Združenie by táto položka veľmi zaťažila, preto požiadala mesto o dotáciu. Prítomní poslanci jediný bod schválili. Finančné prostriedky rada použije na financovanie ná-

kupu výpočtovej techniky pre jazykové učebnice Základnej školy v Strážskom. Požiadavka bola zapracovaná do návrhu na druhú zmenu rozpočtu mesta roku 2024.

Text: Mgr. Tamara Magyarová

PRIPOMENUTIE VÝROČIA SNP

Celé Slovensko si 29. augusta 2024 pripomenulo historicky vzácne a významné 80. výročie Slovenského národného povstania (SNP). SNP je veľkými písmenami zapísané v dejinách slovenského národa. My, Strážania, sme si hrdinstvo našich predkov utlil v stredu, 28. augusta o 14.30, a to položením vencov k pamätníku Jozefa Begéniho. Pietny akt kladenia vencov organizoval MsÚ Strážske v spolupráci so ZO SZPB Strážske. Pietnemu aktu predchádzalo tradičné aranžovanie kytíc v zasadačke MsÚ, počas ktorého dámy tvorili ikebany a kytice zo živých kvetín. Tie momentálne zdobia pamätník Jozefa Begéniho. V rámci programu aranžovania vystúpil aj spevácky zbor Rozmarín a krúžok Zrkadlenie so svojím recitačným pásmom. Pietne zhromaždenie sa stretlo pred MsÚ a spoločne za tónov pochodu sa premiestnilo pred pamätník, ku ktorému vojaci z 22. mechanizovanému práporu Michalovce položili vence. V úvode pietnej spomienky sme si hrdinov SNP utlil výberom básní od Milana Marečku, ktorý bol priamym účastníkom Slovenského národného povstania. Recitovala žiačka ZUŠ, Terézia Husťáková. Aj spevácky zbor Rozkvet, pod vedením Slávky Rudačkovej, prispel k pietnej atmosfére. Báseň Marcela Herza zarecitovala, Dana Parchovianska, z krúžku poézie a prózy Zrkadlenie. O príhovory sa postarali primátor mesta, Patrik Magdoško, a predsedníčka ZO SZPB, Anna Zabloudivová. Pri príležitosti 80. výročia SNP a pri príležitosti životného jubilea, oblasťný výbor Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov Michalovce, udelil ďakovné listy Kataríne Zubkovej a Václavovi Zabloudivovi. Tie im odovzdal podpredseda ZO SZPB, Jozef Kormaník. V mene všetkých hrdinov, ktorí bojovali za našu slobodu, srdečne ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili tejto pietnej spomienky.

Text: Bc. Lenka Ocilková, kultúrna referentka MsÚ

Foto: mesto Strážske



80. výročie SNP

28. augusta sme si pripomenuli 80. výročie SNP, ktoré je jednou z najvýznamnejších udalostí našich novodobých dejín. Preukázali sme úctu k základným hodnotám, na ktorých stojí moderná slovenská štátnosť, vďaka hrdinom národného boja za oslobodenie, ktorí boli pripravení obetovať vlastný život. Je našou povinnosťou pripomínať si odkaz SNP a vstúpiť ho našim deťom, keďže našťastie nezažili zvrhlosti a zverstvá, ktoré sa diali počas 2. svetovej vojny. Pietneho aktu sa zúčastnili občania nášho mesta, členovia ZO SZPB, JDS, MO MS a ÚŽS a politické strany. Na záver primátor mesta, P. Magdoško, vypustil bielu holubicu, symbol mieru a mierového spolunažívania s Gabrielom Dudášom. K zdarnému priebehu pietneho aktu 80. výročia SNP prispela Lenka Ocilková – referát kultúry. Záverom iba „My nezabúdame.“

Text: Anna Zabloudivová, predsedníčka ZO SZPB, prispievateľka

Letné kúpalisko prilákalo mnoho cezpoľných návštevníkov

Počas tohtoročnej letnej sezóny prešlo bránami kúpaliska skoro 4-tisíc ľudí. Vyše 80% návštevníkov pochádzalo z okolitých miest a obcí. Veľkým lákadlom boli rôzne kultúrne programy, ktoré každú nedeľu spestrili rekreatantom pobyt pri vode. Najväčší úspech zozalo vystúpenie divadla KL'UD, kedy vo večerných hodinách kúpalisko navštívila takmer stovka ľudí. Okrem divadla sa deti vybláznili na penovej šou a nafukovacích hradoch.



Záver leta patril Challenge day, no radnica sa rozhodla predĺžiť sezónu kúpaliska ešte o jeden týždeň. Vďaka priaznivému počasiu tu spolu 80 žiakov ZŠ Strážske absolvovalo plavecký výcvik, ktorý trval od 3. do 6. septembra. Štvrtáci absolvovali základný výcvik, piatáci si zdokonalili techniku plaveckých štýlov. Na bezpečnosť a kvalitu podaných výkonov dohliadalo 9 inštruktorov. Počas celej letnej sezóny nedošlo v areáli letného kúpaliska k závažným zraneniam. Plavčíci vykonali celkom 18 zásahov bez nutnosti privolania RZP, z toho 12x plavčíci zasahovali skokom do vody. Radnica ukončila letnú sezónu 6. septembra.

Text: Mgr. Tamara Magyarová

Foto: mesto Strážske

Letný program v knižnici

Priestory mestskej knižnice neboli prázdne ani počas letných prázdnin. Deti v rôznom veku tu využívali svoj voľný čas čítaním kníh. Referentka knižnice, Mgr. Veronika Hrabeková, im premietala počas pondelkového a stredajšieho popoludnia rozprávky cez dataprojektor. Na záver stretnutia si vymaľovali obrázky s danou témou animovaného filmu. Deti si počas stretnutia rozvíjali fantáziu, kreativitu, učili sa pracovať v kolektíve a získavali nové zručnosti. Okrem čítania a premietania rozprávok si deti a mládež skúsili aktivity z tvorivej dielne. Vyrábali pestrofarebné kvety či slnka z farebného i krepového papiera. Na každom stretnutí bolo zhruba 8 detí, ktoré sa zoznámili so Šibalom Krtkom, vypočuli si rozprávky Uja Klobásu a objavili i Cibulkové dobrodružstvá. Stretnutia pokračovali aj v septembri, pričom deti si užili príbehy rôznych žánrov, okrem iného aj Vichodňarske rozpravočky. Počas októbra sa opäť obnovia aj posedenia pri knihe s krúžkom Zrkadlenie, ktoré sa uskutočnia 4. a 19. októbra. Každý týždeň budú pre deti pripravené nové rozprávkové príbehy, maľovanie i premietanie animovaných filmov.

Text: Mgr. Tamara Magyarová

Škola otvorila svoje brány

Keď gaštanová alej v meste nenápadne mení svoju farbu, je to signál, že nový školský rok netrpezlivo vyčkáva pri bráne na svojich žiakov a pedagógov. Letné mesiace nám dopriali veľa slnka a oddychu, tak teda s elánom a chuťou sme 2. septembra na amfiteátri v mestskom parku privítali školský rok 2024/2025. Do školských lavíc zasadlo 458 žiakov v dvadsaťjeden triedach. V 6 oddeleniach školského klubu detí bude prebiehať výchovná činnosť pre 134 žiakov 1.- 4. ročníka. Deviatakov čaká testovanie T9 19. marca 2025. V mesiaci január je pre žiakov 7. ročníka naplánovaný Základný lyžiarsky výcvik v Bachledovej doline a na tretíakov v jamných mesiacoch čaká v Tatrách škola v prírode. Škola je fajn, no všetci žiaci majú jeden veľký sen - aby už boli prázdniny. Tie si môžu žiaci užžiť v týchto termínoch:

Prázdniny	Termín
jesenné	30. október 2024 – 31. október 2024
vianočné	23. december 2024 – 7. január 2025
jarné	17. február 2025 – 21. február 2025
veľkonočné	17. apríl 2025 – 22. apríl 2025
letné	30. jún 2025 – 31. august 2025

Žiakom, ich rodičom i učiteľom prajeme dobrú duševnú i fyzickú kondíciu, naplnenie vlastných cieľov, predsavzatí a snov.

Text: PaedDr. Jana Dzurillová, zástupkyňa RŠ ZŠ Strážske, prispievateľka

Výmena strešnej krytiny

Po niekoľkých rokoch snaženia sa získať finančné prostriedky na havarijný stav strešnej krytiny na novej budove v základnej škole sa vďaka dotácii Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR v sume 100-tisíc € a spoluúčasti mesta vo výške 12 500 € podarilo zrealizovať tento zámer v júli, v čase letných prázdnin. Poškodená a zdraviu nevyhovujúca azbestová krytina bola nahradená poplastovaným plechom.

Text: PaedDr. Jana Dzurillová, zástupkyňa RŠ ZŠ Strážske, prispievateľka

CHALLENGE DAY

Rozlúčka s letom na mestskom kúpalisku sa tohto roku uskutočnila netradične. Mesto Strážske si zmeralo sily s mestom Sobrance, a to v rámci podujatia Challenge day. Ten má korene ešte v roku 1997, kedy súťažilo a športovalo celé Slovensko. V sobotu 31. augusta sa otvorili brány nášho kúpaliska už ráno o 9.30, kedy začala prebiehať registrácia účastníkov Challenge day. Tá trvala do 17. hodiny. Vstup na kúpalisko bol v tento deň zdarma. Pripravených bolo 10 súťažných disciplín. Pri vstupe na kúpalisko dostal každý zaregistrovaný bodovú kartičku, s ktorou si postupne prechádzal súťažné disciplíny. Tie boli rozmiestnené v rámci celej plochy kúpaliska. Najväčší úspech mali disciplíny ako skok vo vreci, slalom s fúrikom a váňanie pneumatiky. V rámci súťažných disciplín si mohli návštevníci aj zaplávať, zabehať, točiť kruhom hula hop, pripravený bol aj basketbalový kôš, kopalo sa na futbalovú bránku či hral plážový volejbal. Všetci, ktorí absolvovali minimálne 5 súťažných disciplín mohli svoju bodovú kartičku vhoďiť do tombolového osudia. Tombola bola prichystaná zvlášť pre dospelých (22 cien) a zvlášť pre deti (13 cien). Počasie počas poslednej augustovej nedele vyšlo na jednotku. Teploty sa vyšplhali na 34 stupňov. Všetci, ktorí prišli, si zašportovali nielen pre seba, ale aj svoje mesto. A navyše si užili krásny, teplý, slnečný deň vo vode. Celkovo sme počas Challenge day zaregistrovali 588 súťažiacich, čo v prepočte k počtu obyvateľov tvorí účasť 14,17 %. Sobrance mali účasť 7,99 %. Všetkým, ktorí prišli veľmi pekne ďakujeme a veríme, že si túto rozlúčku s letom užili. Strážske prišli podporiť aj cezpoľní z okolitých miest a obcí (napr. Poša, Nižný Hrabovec, Brekov, Závadka, Humenné, Michalovce, Trebišov, ale i z Košíc či Prešova). Záver Challenge day patril diskotéke a laserovej show, ktorú nám pripravil DJ Dodo Jesenko.

Text: Bc. Lenka Ocilková

OKTÓBER V KNIŽNICI

**POSEDENIE PRI KNIHE
S KRÚŽKOM ZRKADLENIE**

ZAČIATOK o 15.30

**4. OKTÓBRA 2024
19. OKTÓBRA 2024**

PROGRAM PRE DETI

ČÍTANIE, MAĽOVANIE, PREMIETANIE
ROZPÁVKY

9. 10. - PETER PAN 🎬

14. 10. - NA PRVÁCKOM KOLOTOČI

23. 10. - ZVONÁR U MATKY BOŽEJ 🎬

28. 10. - CESTA OKOLO SVETA ZA 80 DNÍ

**PROGRAM SPOJENÝ
S PREMIETANÍM ROZPÁVKY**

Cesta k sebazpoznaniu a harmónii

Trošku som tak sledovala jeho cestu, neplánovane, ale so záujmom aj ako novinárka pri fotografovaní jeho športovej púte. Aha – fotografie. Nimi som do života uviedla jeho CD. A možno aj pre naše občasné debaty pri náhodných stretnutiach. Sálalo z neho čosi také duševné, akoby súzvučné... rada som sa s ním rozprávala. A pamätám, ako vždy končieval: „Aikido nie je boj, je to cesta k sebazpoznaniu, cesta k harmónii medzi telom, mysľou a duchom.“

Prvá reakcia Petra Tomka, že sa stretneme kvôli článku bola: „a nebude toho veľa o Red Dragon?“ Nebude, veď máte ďalšieho konička. Tak v úvode: Red Dragon slávi toho roku 20. výročie trvania. Aké sú najdôležitejšie milníky vo vašej športovej činnosti?

Najdôležitejšie je, že škola Red Dragon vydržala. Teší ma, že ľudia majú záujem o umenie boja, ktoré ponúkam a som za to nesmierne vďačný. Toto ozaj považujem za najdôležitejší milník. Doslova to považujem za zázrak a aj preto som tak nazval moje nové CD.

Moja generácia si vás pamätá aj z koncertných vystúpení v bývalom kine Chemik. Čo viedlo mladého chalana k hudbe, ako ovplyvňovala váš život?

Ako povedal Buddha, hudba a umenie boja

sú dvojčatá, na túto planétu prišli ruka v ruke. Keď som mal päť rokov, môj otec nám kúpil dve LP platne kapely Elán a toto bol spúšťač. Melódie, texty piesní ma motivovali a posúvali vždy ďalej.

Pre krúžok Zrkadlenie ste zhudobnili verše M. Dománovej. Na cédečkách máte pekné pesničky a nás oslovili najmä dojímavé piesne z pamätných miest 2. svetovej vojny, ale aj skladby o láske, pokoji, pohode. Ako a čím vás naplňa vlastná tvorba?

Myslím, že hudba je v mojom prípade perfektný protipól k práci, ktorú robím, čo sa nezmesť do tréningu aikida, poviem piesňou.

Nemôžeme vynechať vydanie vlastných dvoch zaujímavých kníh o mladosti, úvahách mladého človeka nad životom, stretnutiach s ľuďmi, ktorí vám vkročili do života, o všetkom, čo vás formovalo na nezvyčajnej ceste. Pre mňa boli aj poučením a zároveň pochopením, ako ísť v živote ďalej, aj keď sa všetko nedarí. Nepripravujete ďalšiu?

Áno vydal som dve knihy, aby som nezabudol, čo všetko som v živote zažil a tiež ako spomienku na pána menom Karol Kontúr. Ale obidve od začiatku smerovali na zahraničný trh a zároveň ku svetovej komunite ľudí, ktorí vyznávajú Zen Budhizmus, a ktorí si kúpili



práva s podmienkou, že už nikdy nevydám žiadne ich reedície a ani nijako ináč ich nebudem šíriť, nakoľko osoba Karola Kontúra má pre týchto ľudí obrovský význam z hľadiska karmy našej civilizácie. Taká bola dohoda dávno pred tým, než som ich napísal. Ďalšie knihy písať neplánujem.

Tak vyzerá doterajší život a práca P. Tomka. Možno ho niektorí poznajú ako športovca, iní cez muziku, ďalší prostredníctvom kníh. No, jednoducho je všestranný a dobrý v tom čo robí. Nech sa tak darí ďalej.

Text: Gabriela Grmolcová, prispievateľka

Foto: Peter Tomko



Letné dobrodružstvá

Túžba zachrániť šmolkovský svet a nájsť stratenú ryбку Nema, hry, zábava, nezabudnuteľné zážitky - v tomto duchu sa niesli prímestské denné tábory. Počas tohoročných letných prázdnin ich pre deti pripravilo Centrum voľného času Strážske.

Prvý turnus prežili deti v pomyslenej krajine Šmolkov. Spoznávali, ktorému zo Šmolkov sa najviac podobajú. Učili sa hovoriť šmolkovskou rečou, utiekli nahnevanému kocúrovi, zažili súboj s čarodejníkom Gargamelom, našli denník Tatka Šmolka a zachránili šmolkovský svet. Deti sa učili byť šmolkové (pochtív, dobrácke, pomáhať druhým a k nikomu sa nesprávať zle). Nechýbala šmolkoľmpiáda, výroba šmolkodžúsu, výlet do Steam factory Košice i návšteva leteckého múzea.

Druhý turnus sa niesol v duchu obľúbenej detskej rozprávky z produkcie Disney Hľadá sa Nemo. Deti pomocou Nemových kamarátov hľadali samotného Nema a jeho poklady, ktoré ukrýval na dne svojho domova. Deti sme zapojili do rôznych pohybových súťaží a hádankových hier, ktorými sa približovali k pokladu. Nechýbal bublinkový tanec, stretnutie s rybármi a lov rýb, žraločí tanec s čelenkami, fotenie so žralokom, vymýšľanie nových príbehov o Nemovi. Hľadali ho aj v Safari parku Prešov, plávali pomedzi prekážky, bublinkové kúpele a šmykacie vodopády. Nakoniec, po absolvovaní rozprávkových stanovišť, Nema konečne našli.

Poznávanie rýb, množstvo úlovkov, nadobudnutých vedomostí a zručností, nezabudnuteľných zážitkov. Takto pobiehalo odborné sústredenie Leto s rybárskou udicou. Deti prežili tri dni v prírode, pri rieke Laborec. Víťazom rybolovu sa stal Martin Molnár, na druhom mieste Marek Surmaj a tretie miesto získal Patrik Misár. Všetci traja si odniesli aj víťazné poháre. Zlatá ryбка potešila Ninku Hajdučkovú, ktorú získala za najväčší počet druhov ulovených rýb (belička, hrúz, karas, plotica, jalec prúdnik a nosaľ sťahovavý). Všetci účastníci obdržali pamätne medaily, rybársku čelovku a balíčky sladkostí. Aj vďaka sponzorom – mestu Strážske, rybárskym potrebám HplusH, (ktoré dodali krmivo a návnady na celé sústredenia), Martinovi Buksárovi, Vrty Prešov – Lenke Ohradzanskej a Dominike Slepakovej, sme mohli odmeniť deti za ich výkony.

Text a foto: Mgr. Marta Kordeľová, riad. CVČ, prispievateľka

Ponuka záujmových útvarov CVČ

Centrum voľného času v Strážskom ponúka aj pre tento školský rok veľké množstvo záujmových útvarov z rôznych oblastí. Na jednotlivé krúžky sa môžu prihlásiť už deti od 4 do 15 rokov. Pre najmenšie deti je k dispozícii Drobček klub. Škôlkari starší ako štyri roky môžu navštevovať krúžok Tančekovo a krúžok Hernička Klbko. Pre žiakov 1. stupňa ZŠ je pripravený krúžok Počítačové škôlkarium, FS Strážčanik- začiatočníci či Mažoretky- začiatočníčky. Žiaci 2. stupňa ZŠ sa môžu stať mladými fotografmi, osvojiť si rybársko-poľovnícke zručnosti, zdokonaľiť sa v stolnom tenise či vyrábať šperky tiffany technikou. Viac informácií získate v budove CVČ na Družstevnej 509, kde prebieha aj prihlasovanie na jednotlivé záujmové útvary.

Text: Mgr. Tamara Magyarová

Spomíname

Odišla tiška z nášho života, ale krásne spomienky a večná láska v nás neustále ostávajú, pretože ten, kto žije v našich srdciach, nikdy neumiera. Dňa 10. októbra uplynie rok, čo nás navždy opustila milovaná mamička, babka, svokra **GABRIELA SLEPÁKOVÁ**. S láskou spomíname dcéra Janka s manželom a vnuk Tomáš.



9. ročník beh na Krivošťianku 2024

Bežci si prišli zasúťažiť na 9. ročník obľúbeného bežeckého podujatia Beh na Krivošťianku, ktoré je organizované športovým klubom MBO Strážske v spolupráci s reštauráciou Baffone Family Restaurant. Bolo ich 91. Beh bol zároveň 10. kolom oblastnej bežeckej ligy okresu Michalovce a 4. kolom východoslovenskej ligy v behu do kopca. Od rána panovala v zázemí podujatia príjemná, rodinná atmosféra, prezentáciu opäť výborne a s prehľadom zvládla Jana Lipovská s časomierou ZAS RUN, kde sme nemuseli časy merať ručne, ale premiérovu mali bežci čipy v štartovom čísle. Po uzavretí štartovných listín nič nebránilo tomu, aby tesne po jedenástej hodine vybehli bežci na trať dlhú síce len 3,2 km, no s prevýšením cez 400 m na kótu vrchu nad mestom. Štart je situovaný pri reštaurácii Baffone Family Restaurant, úvodná časť trasy vedie mestskou časťou Krivošťany, po chvíľke však bežci vbehli po turistickom chodníku do lesa, kde vďaka stromom boli chránení pred slnkom, ktoré na poludnie naberalo na sile. Organizátori, bežci MBO Strážske, v spolupráci s turistami KST Strážske pripravili vycistenú a skvelo vyznačenú trať, cieľ pretekov je na vrchu pri altánku, pričom ako prvý na 3,2 km trati dobehol medzi mužmi Adrián Vavrek z Dulovej Vsi v čase 19 minút a 23 sekúnd, medzi ženami bola najrýchlejšia Zuzana Zajacová z ŠK Tukovíc časom 26 minút a 2 sekundy. Z domácich pretekárov zo Strážskeho trať zvládol medzi mužmi najrýchlejší Ľubomír Capík a prvou domácou ženou v cieľi bola Ivona Hudáková. Každého v cieľi čakala pekná gravírovaná kovová medaila, minerálka, na ochutnávku chutne pripravené halaszié, ktoré už deviaty rok navaril Jozef Kozár. Po dobehu museli bežci absolvovať cestu späť už nesúťažným behom alebo prechádzkou do priestorov Baffone Family Restaurant, kde po vyhlásení výsledkov a odovzdaní cien nasledoval zaslúžený obed po výkone, ktorý nám taktiež už deviaty rok prichystal personál menovanej reštaurácie. Beh na Krivošťianku je krásne, rodinné podujatie, ktoré je určené tak začínajúcim, ako aj skúseným bežcom. Verím, že o rok sa uvidíme opäť na štarte na jubilejnom 10. ročníku a podarí sa zlepšiť traťový rekord, ktorí drží u mužov Poliak Andrzej Dlugozs časom 17 minút a 15 sekúnd, u žien Slovenka Katarína Hladová časom 23 minút a 26 sekúnd, obaja z druhého ročníka v roku 2016 a rekord v počte štartujúcich 116 z roku 2019.



Text a foto: Vladislav Lipovský, predseda MBO Strážske

Ocenili mladého plavca zo Strážskeho

Humenská radnica oslavovala 707. výročie prvej písomnej zmienky o meste. Pri tejto príležitosti sa dňa 13. septembra uskutočnilo slávnostné mestské zastupiteľstvo počas ktorého dekorovalo aj 11 športovcov (10 jednotlivcov, 1 kolektív). Primátor mesta Humenné, PhDr. Ing. Miloš Meričko, tiež ocenil mladého plavca Adama Sabadoša, ktorý reprezentuje na plávaní aj svoje rodné mesto, Strážske. Medzi jeho najvýznamnejšie úspechy v roku 2023 patria druhé miesto na 100 metrov znak a tretie miesto na 200 metrov voľný spôsob na Majstrovstvách Slovenskej republiky mladších žiakov v dlhom bazéne. Na svoje konto si pripísal aj dvakrát tretie miesto na 200 metrov znak v krátkom a dlhom bazéne na Majstrovstvách Slovenskej republiky. Adamovi Sabadošovi gratulujeme a želáme do budúcnosti veľa športových úspechov.

Text: Mgr. Tamara Magyarová
Foto: mesto Humenné





Mesto Strážske
POZYVA VŠETKÝCH SENIOROV
NA KULTÚRNO - SPOLOČENSKÉ
PODUJATIE
PRI PRÍLEŽITOSTI

OKTÓBER
MESIAČ
ÚCTY

K STARŠIM

MESTSKÁ KULTÚRNA SALA (KINO)
STREDA
23. OKTÓBER 2024
15.00 HOD.

PROGRAM

- vystúpenie detí z MŠ, CVC a ZUŠ Strážske
- spevácky zbor ROZKVEŤ
- gratulácia jubilantom
- občerstvenie

VSTUP VOLNÝ

Plážový volejbal v základnej škole

More do Strážskeho nedostaneme, ale piesok pod nohami môžeme mať každý deň. Volejbal je vzrušujúci tímový šport, ktorý pre hráčov predstavuje výzvu a zároveň zaisťuje základný rozvoj zručností a schopností na všetkých úrovniach. Základná škola Mierová 1 sa už niekoľko desaťročí venuje tomuto kolektívnemu športu, v ktorom dosahuje výborné výsledky v okresných, krajských i celoslovenských kolách. Z dôvodu zatriktívnenia hodín telesnej a športovej výchovy (TSV), športovej prípravy a zvýšenia kvality prípravy žiakov na súťaže sme sa zapojili do projektu s Ekofond SPP, v ktorom sme získali dotáciu 2 500 € na vybudovanie nového športoviska v areáli školy – plážového volejbalového ihriska. Ďalšie finančné náklady vo výške 5 000 € investovala škola z vlastných zdrojov. Možno si položíte otázku: Prečo práve plážové ihrisko? Podľa odborníkov má tréning na piesku približne trojnásobne vyšší efekt ako tréning v posilňovni alebo na tvrdom povrchu. Tento šport môžete pestovať po celý život bez vekového obmedzenia. Je veľmi šetrný na kĺby a šľachy. Všetky dopady a odrazy sú tlmené pieskom. Zranenia pri plážovom volejbale sú len minimálne. Žiaci na hodinách sa na piesku pripravujú nielen po technickej stránke, ale aj kondične. Všestranná fyzická príprava je dôležitá pre každé dieťa najmä pre jeho psychickú pohodu. Žiaci školy si túto „lahôdku“ vychutnávali od prvých školských dní. Počasie bolo totiž na našej strane. Kalifornské endorfiny sú niekedy dostupné aj bez toho, aby sme prekročili hranice okresu.

Text a foto: PaedDr. Jana Dzurillová, zástupkyňa RŠ ZŠ Strážske, prispievateľka



Noviny NAŠE MESTO vychádza ako dvojmesačník zadarmo. **Noviny NAŠE MESTO** vydáva Mesto Strážske. IČO: 00 325 813. **Predsedníčka redakčnej rady:** PaedDr. Jana Dzurillová, **zodpovedná redaktorka:** Mgr. Tamara Magyarová, **členovia redakčnej rady:** Mgr. V. Babjáčková, D. Baánová. Sídlo vydavateľa, adresa redakcie: MsÚ, Nám. A. Dubčeka, 072 22 Strážske. E-mail: noviny@strazske.sk, telefón, fax: 056/6477 275. **Redakčná uzávierka príspevkov (a inzercie) je vždy 11 dní pred zasadnutím MsZ.** Redakcia nevyžaduje rukopisy nevracia a **vyhradzuje si právo úpravy rukopisov.** Uverejnené názory čitateľov a dopisovateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom redakcie. Grafická úprava: Ľubomír Lipovský. Tlač: Reklama Boka s.r.o. Evidenčné číslo periodických novín Naše mesto: EV 4003/10. ISSN 1339-0554.